

Jídelníček platný od 30. 9. 2024 do 4. 10. 2024

Mateřská škola Červená Hora – změny v jídelníčku vyhrazeny

- PO přesnídávka: Posvícenské koláče, mléko, ovoce
polévka: Zeleninový vývar s kuskusem
hlavní jídlo: Posvícenská kachna, knedlík, zelí, čaj
svačina: Cereální chléb, tavený sýr, zelenina, ovoce, čaj
- ÚT přesnídávka: Pomazánka z krabích tyčinek, žitný chléb, zelenina, ovoce, Caro
polévka: Hovězí vývar s rýžovými nudličkami
hlavní jídlo: Hovězí rajska, těstoviny, ovocná šťáva
svačina: Chléb s Lučinou, zelenina, ovoce, ovocný čaj
- ST přesnídávka: Pomazánka hermelínová, chléb kmínový, zelenina, ovoce, mléko
polévka: Kmínová, chlebové kostičky
hlavní jídlo: Vepřová plec na houbách, rýže, džus
svačina: Jogurt s ovocem, rohlík, ovocná šťáva
- ČT přesnídávka: Vločková kaše s ovocem, mléko
polévka: Kapustová s bramborami
hlavní jídlo: Kroupoto, strouhaný sýr, červená řepa, citronová voda
svačina: Chléb žitný, pomazánkové máslo, zelenina ovoce, čaj
- PÁ přesnídávka: Tvarohová pomazánka s mrkví, chléb, zelenina, ovoce, mléko
polévka: Špenátová
hlavní jídlo: Palačinky s marmeládou, šlehačka, ovocná šťáva
svačina: Chléb Marta, tavený sýr, zelenina, ovoce, ovocný čaj

Tabulka s alergeny

01 obilniny obsahující lepek	08 skořápkové plody (ořechy)
02 koryši	09 celer
03 vejce	10 hořčice
04 ryby	11 sezamová semena
05 podzemnice olejná (arašidy)	12 oxid siřičitý a siřičitany
06 sója, sójové boby	13 vlní bob (lupina)
07 mléko	14 měkkýši

Jídelníček platný od 7. 10. 2024 do 11. 10. 2024

Mateřská škola Červená Hora – změny v jídelníčku vyhrazeny

- PO přesnídávka: Rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina, ovoce, kakao
polévka: Rajská s rýží
hlavní jídlo: Květákové placičky, bramborová kaše, zeleninový salát, minerálka
svačina: Ovocná kapsička, piškoty, čaj
- ÚT přesnídávka: Lososová pomazánka, žitný chléb, zelenina, ovoce, bílá káva
polévka: Zeleninová s nočky
hlavní jídlo: Hovězí znojemská, rýže
svačina: Koláč se švestkami ovoce, mléko
- ST přesnídávka: Pomazánka okurková, chléb kmínový, zelenina, ovoce, mléko
polévka: Brokolicový krém 1
hlavní jídlo: Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, ovocná šťáva
svačina: Termix, piškoty, ovoce
- ČT přesnídávka: Budapešťská pomazánka, žitný chléb, Kakao
polévka: Česneková s kroupami
hlavní jídlo: Šunkofleky, ster. okurka, ovocný čaj
svačina: Chléb se sýrem Cottage, ovoce, zelenina, čaj
- PÁ přesnídávka: Kmínový chléb, česneková pomazánka, mléko
polévka: Hrstková
hlavní jídlo: Rybí prsty, bram. kaše, okurkový salát
svačina: Rohlík s máslem, zelenina, ovoce, čaj se sirupem

Tabulka s alergeny

01 obilniny obsahující lepek	08 skořápkové plody (ořechy)
02 koryši	09 celer
03 vejce	10 hořčice
04 ryby	11 sezamová semena
05 podzemnice olejná (arašídý)	12 oxid siřičitý a siřičitany
06 sója, sójové boby	13 vlní bob (lupina)
07 mléko	14 měkkýši

Jídelníček platný od 14. 10. 2024 do 18. 10. 2024

Mateřská škola Červená Hora – změny v jídelníčku vyhrazeny

PO přesnídávka: Rohlík, džem, zelenina, ovoce, mléko

polévka: Koprová

hlavní jídlo: Kuře na žampionech, kuskus, zelenina - obloha

svačina: Chléb, tavený sýr, zelenina, ovoce, ovocný čaj

ÚT přesnídávka: Tuňáková pomazánka, ovoce, zelenina, bílá káva

polévka: Hovězí s kapáním

hlavní jídlo: Hovězí pečeně na celeru, rýže, ovocná šťáva

svačina: Bábovka, ovoce, mléko

ST přesnídávka: Pomazánka drožd'ová, chléb, zelenina, ovoce, mléko

polévka: Čočková

hlavní jídlo: Vepřové kostičky, brambory, špenát, šípkový čaj

svačina: Tvarohový dezert (Bobík), piškoty, ovocný čaj

ČT přesnídávka: Sýrovo-celerová pomazánka se slunečnicovým chlebem, zelenina, ovoce, ovocné mléko

polévka: Selská s nudličkami

hlavní jídlo: Hrachová kaše, krutí plátek, zelný salát, ovocná šťáva

svačina: Kmínový chléb, tavený sýr, zelenina, ovoce, čaj šípkový

PÁ přesnídávka: Pomazánka vajíčková, chléb, ovoce, zelenina, kakao

polévka: Zeleninová s pohankou

hlavní jídlo: Těstovinový salát s tuňákem a vejci 1, ovocný čaj

svačina: Cereální bageta s pomazánkovým máslem, zelenina, ovoce, čaj mátový

Tabulka s alergeny

01 obilniny obsahující lepek	08 skořápkové plody (ořechy)
02 koryši	09 celer
03 vejce	10 hořčice
04 ryby	11 sezamová semena
05 podzemnice olejná (arašidy)	12 oxid siřičitý a siřičitany
06 sója, sójové boby	13 vlíčí bob (lupina)
07 mléko	14 měkkýši

Jídelníček platný od 21. 10. 2024 do 25. 10. 2024

Mateřská škola Červená Hora – změny v jídelníčku vyhrazeny

PO přesnídávka: Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina, ovoce, kakao
polévka: Květáková
hlavní jídlo: Čočka s vejcem, okurka, ovocný čaj
svačina: Cereální chléb, žervé, cherry rajčátko, čaj

ÚT přesnídávka: Rybí pomazánka s žitným chlebem, zelenina, ovoce, Caro
polévka: Zeleninová s rozšlehaným vajíčkem
hlavní jídlo: Hovězí roštěná přírodní, rýže, ovocná šťáva
svačina: Koláče, mléko

ST přesnídávka: Chléb, cizrnová pomazánka, ovoce
polévka: Dýňová
hlavní jídlo: Vepřový plátek, bramborová kaše, salát Coleslaw
svačina: Jogurt ovocný, rohlík, ovocný čaj

ČT přesnídávka: Vločkovo-pohanková kaše, zelenina, ovoce, ovocné mléko
polévka: Pórková bílá
hlavní jídlo:
svačina: Chléb, sýr Almette, zelenina, ovoce, bylinkový čaj

PÁ přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, chléb slunečnicový, zelenina, ovoce, mléko
polévka: Luštěninová
hlavní jídlo: Losos, bramborová kaše, Šopský salát, džus
svačina: Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, čaj s citronem

Tabulka s alergeny

01 obilniny obsahující lepek	08 skořápkové plody (ořechy)
02 koryši	09 celer
03 vejce	10 hořčice
04 ryby	11 sezamová semena
05 podzemnice olejná (arašidy)	12 oxid siřičitý a siřičitany
06 sója, sójové boby	13 vlní bob (lupina)
07 mléko	14 měkkýši

Jídelníček platný od 28. 10. 2024 do 1. 11. 2024

Mateřská škola Červená Hora – změny v jídelníčku vyhrazeny

- PO přesnídávka: Státní svátek
 polévka:
 hlavní jídlo:
 svačina:
- ÚT přesnídávka: Pomazánka ze sardinek, žitný chléb, zelenina, ovoce, Caro
 polévka: Hovězí vývar s nudlemi
 hlavní jídlo: Hovězí pečeně na pórku, rýže, červená řepa, ovocná šťáva
 svačina: Celozrnný chléb, sýr Lučina, mléko, zelenina, ovoce, ovocný čaj
- ST přesnídávka: Hrachová pomazánka, chléb kmínový, zelenina, ovoce, mléko
 polévka: Čočková
 hlavní jídlo: Vepřové na žampionech, brambory, okurkový salát, džus
 svačina: Pudink s ovocem, piškoty, ovocná šťáva
- ČT přesnídávka: Vločková kaše s ovocem, mléko
 polévka: Krupicová
 hlavní jídlo: Králičí pečená stehna, gnocchi, zelí, ovocný čaj
 svačina: Chléb žitný, pomazánkové máslo, zelenina ovoce, čaj
- PÁ přesnídávka: Tvarohová pomazánka s česnekem a avokádem, chléb, zelenina, ovoce, mléko
 polévka: Žampionová
 hlavní jídlo: Žemlovka s tvarohem a jablky, ovocná šťáva
 svačina: Chléb polický, tavený sýr, zelenina, ovoce, ovocný čaj

Tabulka s alergeny

01 obilniny obsahující lepek	08 skořápkové plody (ořechy)
02 koryši	09 celer
03 vejce	10 hořčice
04 ryby	11 sezamová semena
05 podzemnice olejná (arašídy)	12 oxid siřičitý a siřičitany
06 sója, sójové boby	13 vlní bob (lupina)
07 mléko	14 měkkýši