

Jídelníček platný od 6. 3. 2023 do 10. 3. 2023

Mateřská škola Červená Hora – změny v jídelníčku vyhrazeny

- PO přesnídávka: Rohlík, okurková pomazánka, ovoce, zelenina mléko
polévka: Hrstková
hlavní jídlo: Rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, čaj
svačina: Bagetka s taveným sýrem, ovoce, zelenina, ovocný čaj
- ÚT přesnídávka: Rybičková pomazánka, žitný chléb, ovoce, zelenina, bílá káva
polévka: Zeleninový vývar s drobením
hlavní jídlo: Dušené hovězí maso, špenát, brambory, ovocná šťáva
svačina: Domácí štrúdl, mléko
- ST přesnídávka: Okurková pomazánka, chléb kmínový, mléko
polévka: Zeleninová s kuskusem
hlavní jídlo: Moravský vrabec, knedlík, zelí, citrónová voda
svačina: Přesnídávka, rohlík, ovoce, ovocný čaj
- ČT přesnídávka: Vločkovo-pohanková kaše, ovoce, mléko
polévka: Brokolicová
hlavní jídlo: Krutí řízek, bramborovo-cizrnová kaše, zeleninový salát, džus
svačina: Cereální chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj šípkový
- PÁ přesnídávka: Chléb kmínový, máslo, vejce, mléko
polévka: Čočková
hlavní jídlo: Rybí prsty, šťouchané brambory, zeleninový salát, čaj s citronem
svačina: Cereální pečivo, ochucené bylinkové máslo, ovoce, čaj se sirupem

Tabulka s alergeny

01 obilniny obsahující lepek	08 skořápkové plody (ořechy)
02 korýši	09 celer
03 vejce	10 hořčice
04 ryby	11 sezamová semena
05 podzemnice olejná (arašídy)	12 oxid siřičitý a siřičitany
06 sója, sójové boby	13 vlčí bob (lupina)
07 mléko	14 měkkýši

Jídelníček platný od 13. 3. 2023 do 17. 3. 2023

Mateřská škola Červená Hora – změny v jídelníčku vyhrazeny

- PO přesnídávka: Babiččin chléb, plátkový sýr, máslo, kakao, ovoce, zelenina, mléko
polévka: Žampionová
hlavní jídlo: Obalovaný květák, šťouchané brambory, dip, okurka, džus
svačina: Chléb cereální, bylinkové pomazánkové máslo, zelenina, čaj
- ÚT přesnídávka: Rybí pomazánka, žitný chléb, zelenina ovoce, bílá káva
polévka: Hovězí s nudlemi
hlavní jídlo: Taco těstoviny, ovocná šťáva
svačina: Perník, ovoce, mléko
- ST přesnídávka: Mrkvová pomazánka, chléb kmínový, ovoce, zelenina, mléko
polévka: Hrášková
hlavní jídlo: Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot
svačina: Jogurt s ovocem, rohlík, čaj s bylinkami
- ČT přesnídávka: Sýrová pomazánka, žitný chléb, kakao
polévka: Česneková s kroupami
hlavní jídlo: Kuře pečené, rýže, ovocná šťáva
svačina: Chléb s taveným sýrem, ovoce, zelenina, čaj
- PÁ přesnídávka: Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko

polévka: Kapustová s krutony
hlavní jídlo: Zapečené těstoviny s Cottage sýrem, zeleninový salát,
minerální voda
svačina: Cereální rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce, ovocná šťáva

Tabulka s alergeny

01 obilniny obsahující lepek	08 skořápkové plody (ořechy)
02 korýši	09 celer
03 vejce	10 hořčice
04 ryby	11 sezamová semena
05 podzemnice olejná (arašídy)	12 oxid siřičitý a siřičitany
06 sója, sójové boby	13 vlčí bob (lupina)
07 mléko	14 měkkýši

Jídelníček platný od 20. 3. 2023 do 24. 3. 2023 **Mateřská škola Červená Hora – změny v jídelníčku vyhrazeny**

PO přesnídávka: Rohlík, plátkový sýr, máslo, ovoce, zelenina, kakao
polévka: Mrkvová s vločkami
hlavní jídlo: Kari s červenou čočkou a vařené vejce, ovocná šťáva
svačina: Slunečnicový chléb, žervé, zelenina, ovocný čaj

ÚT přesnídávka: Chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, zelenina, bílá káva
polévka: Vývar s rýží
hlavní jídlo: Hovězí svíčková, knedlík, ovocná šťáva
svačina: Makový závin, ovoce, mléko

ST přesnídávka: Celozrnný chléb, celerová pomazánka, ovoce, zelenina mléko
polévka: Fazolová
hlavní jídlo: Vepřové maso, dušená zelenina, vařené brambory
svačina: Čokoládový pudink, ovoce, ovocný čaj

ČT přesnídávka: Vločková kaše se skořicí, kakaem, ovoce, mléko
polévka: Zeleninová s droždovými nočky
hlavní jídlo: Penne s paprikovorajčatovou omáčkou, minerálka
svačina: Kmínový chléb, pažitková pomazánka, ovoce, čaj šípkový

PÁ přesnídávka: Chléb kmínový, hermelínová pomazánka, ovoce, zelenina,

polévka: ovocné mléko
Květáková
hlavní jídlo: Losos se zeleninou z jednoho plechu, brambory, zeleninový
salát, džus
svačina: Cereální bageta s pomazánkovým máslem, čaj šípkový

Tabulka s alergeny

01 obilniny obsahující lepek	08 skořápkové plody (ořechy)
02 koryši	09 celer
03 vejce	10 hořčice
04 ryby	11 sezamová semena
05 podzemnice olejná (arašídy)	12 oxid siřičitý a siřičitany
06 sója, sójové boby	13 vlčí bob (lupina)
07 mléko	14 měkkýši

Jídelníček platný od 27. 3. 2023 do 31. 3. 2023

Mateřská škola Červená Hora – změny v jídelníčku vyhrazeny

PO přesnídávka: Chléb slunečnicový, medové máslo, ovoce, zelenina, mléko

polévka: Selská polévka

hlavní jídlo: Masové koule v rajčatové omáčce, celozrnné těstoviny,
ovocný čaj

svačina: Chléb, pažitkové žervé, zelenina, ovocný čaj

ÚT přesnídávka: Tuňáková pomazánka, ovoce, zelenina, bílá káva

polévka: Hovězí s pohankou

hlavní jídlo: Španělský ptáček, rýže, ovocná šťáva

svačina: Mramorový koláč, mléko

ST přesnídávka: Okurková pomazánka, chléb kmínový, mléko

polévka: Zeleninová s vejci

hlavní jídlo: Vepřová kýta s fazolemi, chléb, ovocná šťáva

svačina: Termix, rohlík, ovoce, ovocný čaj

ČT přesnídávka: Pomazánka tvarohová s paprikou, žitný chléb, mléko

polévka: Brokolicová

hlavní jídlo: Kuře na paprice, těstoviny, hlávkový salát, džus

svačina: Toustový chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj

PÁ přesnídávka: Pomazánka z pečené zeleniny, chléb, mléko
polévka: Bramborová
hlavní jídlo: Dukátové buchtičky, ovocný čaj
svačina: Chia chléb s taveným sýrem, čaj se sirupem

Tabulka s alergeny

01 obilniny obsahující lepek	08 skořápkové plody (ořechy)
02 korýši	09 celer
03 vejce	10 hořčice
04 ryby	11 sezamová semena
05 podzemnice olejná (arašídy)	12 oxid siřičitý a siřičitany
06 sója, sójové boby	13 vlčí bob (lupina)
07 mléko	14 měkkýši